

MENÚ COMEDOR – COLONIAS ANTONIO MACHADO ´09

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Verdura del tiempo ☞ ☞ Escalope con ensalada ☞ ☞ Natillas	Lentejas con arroz ☞ ☞ Albóndigas caseras en salsa ☞ ☞ pastel	Patatas a la riojana ☞ ☞ Pollo asado con tomate ☞ ☞ Fruta	Tallarines gratén ☞ ☞ Lomo adobado con patatas ☞ ☞ Almíbar	Arroz con tomate ☞ ☞ San Jacobo con lechuga ☞ ☞ Flan
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Espaguetis al gratén ☞ ☞ Merluza romana con lechuga ☞ ☞ Yoghurt	Lentejas estofadas ☞ ☞ Hamburguesas montado ☞ ☞ Fruta	Judías verdes ☞ ☞ Chuleta chilindrón ☞ ☞ Pastel	Arroz cubana con tomate ☞ ☞ Pechugas empanadas con lechuga ☞ ☞ Flan	Fideuá ☞ ☞ Salchichas frankfurt ☞ ☞ Fruta
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Menestra de verduras ☞ ☞ Escalope con lechuga ☞ ☞ Pastel	Lentejas estofadas ☞ ☞ Lomo a la jardinera ☞ ☞ Fruta	Puré de zanahorias ☞ ☞ Pollo asado con lechuga ☞ ☞ Yoghurt	Tallarines napolitana ☞ ☞ ternera asada con verduras ☞ ☞ Fruta	Arroz blanco con tomate ☞ ☞ Merluza romana con lechuga ☞ ☞ Flan
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Macarrones gratén ☞ ☞ San jacobos con lechuga ☞ ☞ Natillas	Fideuá ☞ ☞ Albóndigas en salsa ☞ ☞ Fruta	Garbanzos estofados ☞ ☞ Salchichas con tomate ☞ ☞ Fruta	Arroz a la cubana y tomate ☞ ☞ Pechuga con lechuga ☞ ☞ Yoghurt	Puré de verduras con costrones ☞ ☞ Pollo asado con tomate natural ☞ ☞ Helado
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Espaguetis boloñesa ☞ ☞ Delicias de merluza con ensalada ☞ ☞ Almíbar	Lentejas a la casera ☞ ☞ Escalope con ensalada ☞ ☞ Fruta	Puré de verduras con costrones ☞ ☞ Hamburguesas yoghurt	Fideuá ☞ ☞ Pechugas con ensalada ☞ ☞ Fruta	Arroz a la cubana ☞ ☞ Salchichas frankfurt con patatas fritas ☞ ☞ Pastel
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Verdura del tiempo ☞ ☞ Escalope con ensalada ☞ ☞ Natillas	Lentejas con arroz ☞ ☞ Albóndigas caseras en salsa ☞ ☞ pastel	Patatas a la riojana ☞ ☞ Pollo asado con tomate ☞ ☞ Fruta	Tallarines gratén ☞ ☞ Lomo adobado con patatas ☞ ☞ Almíbar	Arroz con tomate ☞ ☞ San Jacobo con lechuga ☞ ☞ Flan

